

ΨΥΧΟΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Το Ε.Π.Ι.Ψ.Υ. σε συνεργασία με τις Α΄ και Β΄ Ψυχιατρικές Κλινικές ΕΚΠΑ και την Εταιρεία «Προαγωγή της Γνώσης στις Ψυχικές Διαταραχές» ανακοινώνουν την έναρξη νέου κύκλου του προγράμματος

Διετές Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο ΨΥΧΟΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ για τα ακαδημαϊκά έτη 2019-2020 και 2020- 2021

ΔΟΜΗ

Το σεμινάριο απευθύνεται **σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας** (ψυχιάτρους, ειδικευόμενους ψυχιάτρους, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, εργοθεραπευτές, νοσηλεύτες, κ.λπ) και πραγματοποιείται **κάθε δεύτερη Τετάρτη του μήνα**, ώρα 16:00 – 20:30 **με έναρξη τέλος Οκτωβρίου του 2019.**

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα περιλαμβάνει:

1ο έτος

α) Θεωρητική εκπαίδευση με ενδεικτική θεματολογία

- Ψυχοεκπαιδευτική Προσέγγιση (αρχές, φιλοσοφία, στόχοι, στρατηγικές)
- Η Ψυχοεκπαίδευση στη Συμβουλευτική και την Ψυχοθεραπεία
- Εκπαίδευση στην ενημέρωση του ασθενή και της οικογένειάς του για την νόσο, ψυχική και σωματική, χρόνια ή καταληκτική
- Εκπαίδευση στην ανακοίνωση των δυσάρεστων νέων
- Η Τέχνη της ενημέρωσης για τη νόσο και οι Τεχνικές της Ψυχοεκπαίδευσης
- Εκπαίδευση στην ανάπτυξη θεραπευτικής συμμαχίας
- Εφαρμογές της Ψυχοεκπαίδευσης στις ψυχικές διαταραχές με ειδικές αναφορές στη σχιζοφρένεια, στη διπολική διαταραχή, στις διαταραχές πρόσληψης τροφής, στην ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή, στη μετατραυματική διαταραχή στρες, στον αυτισμό κ.ά.
- Εφαρμογές της Ψυχοεκπαίδευσης σε σωματικές διαταραχές με ειδικές αναφορές στον διαβήτη και ειδικά στον παιδικό- νεανικό διαβήτη, σε διάφορες μορφές καρκίνου, στη χρόνια σωματική νόσο κ.ά.
- Ψυχοεκπαίδευση για τη νόσο και η «πέρα από τη νόσο» Ψυχοθεραπεία
- Θετική Ψυχολογία- Παρεμβάσεις Θετικής Ψυχολογίας
- Ψυχοεκπαίδευση και Οικογένεια
- Εκπαίδευση σχετικά με τον ρόλο της οικογένειας στην ανάπτυξη και την πορεία της νόσου, την επικοινωνία μεταξύ των μελών της οικογένειας, και τη συμμετοχή της οικογένειας στη θεραπεία

- Ο ρόλος του εκφραζόμενου συναισθήματος και της οικογενειακής επιβάρυνσης
- Βασικές γνώσεις στη Θεραπεία Συμπεριφοράς και στη Θεραπεία Οικογένειας
- Χρήση Συμπεριφορικών Τεχνικών στη Θεραπεία Οικογένειας
- Εκπαίδευση στη Συμπεριφορική Θεραπεία Οικογένειας στην Ψύχωση (μοντέλο Ian Falloon) και Εκπαίδευση στη Συμπεριφορική Θεραπεία Οικογένειας στην Διπολική Διαταραχή.
- Εκπαίδευση σε δεξιότητες επικοινωνίας
- Εκπαίδευση σε δεξιότητες επίλυσης προβλήματος και επίτευξης στόχου
- Συνθετική προσέγγιση στην Ψυχοθεραπεία

β) Παρακολούθηση βιντεοσκοπημένων συνεδριών Συμπεριφορικής Θεραπείας Οικογένειας

γ) Παρακολούθηση ψυχοεκπαιδευτικών ομάδων οικογενειών που έχουν μέλος τους να πάσχει από σοβαρή ψυχική ή σωματική νόσο και συζήτηση – εποπτεία μετά το πέρας των ομαδικών συνεδριών (Psychoeducational relatives' groups)

δ) Παρακολούθηση επιλεγμένων συνεδριών σε ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες ασθενών ή συγγενών ασθενών με ψύχωση, διπολική διαταραχή, ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή κ.ά. (Psychoeducational patients' groups, Psychoeducational relatives' groups)

ε) Παρακολούθηση επιλεγμένων συνεδριών υποστηρικτικής ομάδας συγγενών που έχουν μέλος τους να πάσχει από σοβαρή ψυχική διαταραχή και συζήτηση - εποπτεία μετά το πέρας των συνεδριών (support groups)

2ο έτος

α) Ανάλυση περιστατικών και Εφαρμογή της Συμπεριφορικής Θεραπείας Οικογένειας σε μία οικογένεια (individual family therapy) με εποπτεία ατομική και ομαδική

β) Συνεχιζόμενη εκπαίδευση στην εφαρμογή της Ψυχοεκπαιδευτικής Παρέμβασης και της Συμπεριφορικής Θεραπείας Οικογένειας, μέσα από προσομοιώσεις οικογενειών και παίξιμο ρόλων.

γ) Παρουσιάσεις και αναλύσεις περιστατικών-οικογενειών.

δ) Βιβλιογραφική ενημέρωση.

Στο τέλος,

ο κάθε εκπαιδευόμενος παρουσιάζει μία **εργασία** με κλινικό ή θεωρητικό θέμα δικής του επιλογής, που αφορά στην Ψυχοεκπαίδευση και τις εφαρμογές της σε διάφορες νοσολογικές οντότητες ή στην Συμπεριφορική Θεραπεία Οικογένειας.

Δίδεται **Πιστοποιητικό Κλινικής Εκπαίδευσης**, για τη λήψη του οποίου είναι απαραίτητη η παρακολούθηση τουλάχιστον των 4/5 των εκπαιδευτικών ωρών καθώς και η κατάθεση και παρουσίαση της προαναφερόμενης εργασίας.

ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ

Επιστημονικά Υπεύθυνοι

Οικονόμου Μαρίνα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ- Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Πάλλη Αλεξάνδρα, Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας– Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.

Εκτός των υπευθύνων, ως εισηγητές και κλινικοί επόπτες συμμετέχουν ειδικοί με κλινική και ακαδημαϊκή εμπειρία στα επιμέρους θέματα.

Γενά Α. Καθηγήτρια Ειδικής Αγωγής, Τμήμα Φιλοσοφίας – Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας, Φιλοσοφική Σχολή, ΕΚΠΑ

Φερεντίνος Π. Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής, Β΄Ψυχιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αττικό Νοσοκομείο

Λεγάκη Αιμιλία Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, ΕΔΙΠ Κλινικής Ψυχολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ– Θεραπεύτρια Οικογένειας και Ζεύγους

Θεοχάρης Μ. Ψυχίατρος, υποψήφιος διδάκτωρ, MSc Προαγωγή Ψυχικής Υγείας - Πρόληψη Ψυχιατρικών Διαταραχών, Απόφοιτος του Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου

Ιωάννου Γεωργία, Ψυχίατρος, υποψήφια διδάκτωρ, MSc Προαγωγή Ψυχικής Υγείας - Πρόληψη Ψυχιατρικών Διαταραχών, απόφοιτος του Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου, Απόφοιτος του Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου

Λεμπέση Ε. Νοσηλεύτρια ψυχικής υγείας MSc, Προϊσταμένη Εξωτερικών ιατρείων Αιγινήτειου Νοσοκομείου, Απόφοιτος του Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου

Λουκή ΕΛ. Σύμβουλος ψυχικής υγείας BA, MEd, Απόφοιτος του Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου

Ματσούκα Ε. Ψυχολόγος MSc, Συνεργάτης Μονάδας Θεραπειών Συμπεριφοράς Κέντρου Ψυχοθεραπειών Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Απόφοιτος του Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το πρόγραμμα είναι αυτοχρηματοδοτούμενο και το κόστος συμμετοχής ορίζεται στα **800€ το έτος**. Η καταβολή θα γίνεται σε τρεις δόσεις ανά έτος.

ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ θα υποβάλλονται στη γραμματεία του ΕΠΙΨΥ έως 12.10.2019 με e-mail στην ηλεκτρονική διεύθυνση **secretar@epipsi.gr** ή με fax στο 210 6528354.

Θα ακολουθήσουν συνεντεύξεις επιλογής των υποψηφίων από 12.10.2019 έως 19.10.2019

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

210 6170804-5

Διοικητικά Υπεύθυνη: Άννα Γκιωνάκη **210 6170804-5**